

SANTA CRUZ COUNTY
Health Services



2150 N. Congress Drive
Nogales, Arizona 85621

19 de marzo de 2020 5:00 p.m.

Los Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz han identificado un caso presunto positivo de COVID-19. La persona viajó a un área donde la transmisión comunitaria está presente. La persona se está recuperando actualmente en casa. Los Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz comenzaron su investigación inmediatamente para identificar contactos cercanos y recomendar acciones para evitar una mayor propagación.

Este caso marca el primer resultado presunto positivo en el condado de Santa Cruz. El resultado viene de pruebas realizadas por un laboratorio privado y ha sido enviado al CDC para confirmación.

COVID-19 se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Se cree que los síntomas aparecen dentro de 2 a 14 días después de la exposición y consisten en fiebre, tos, secreción nasal o dificultad para respirar. Las personas consideradas de alto riesgo de contraer el virus son las personas que hayan viajado a un área donde el virus se está propagando o las personas que están en contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19.

Las mejores formas de prevenir la propagación de virus respiratorios, incluyendo COVID-19, son:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable, luego tírelo inmediatamente a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Los funcionarios de salud pública informan a los residentes que la gripe y otras enfermedades respiratorias circulan en la comunidad, y recomiendan que todos se vacunen contra la gripe y sigan las pautas básicas de prevención.

Si recientemente viajó a un área donde circula COVID-19 y desarrolló fiebre con tos o dificultad para respirar dentro de los 14 días de su viaje, o ha tenido contacto con alguien que se sospecha que tiene un nuevo coronavirus 2019, quédese en casa. La mayoría de las personas con COVID-19 desarrollan síntomas leves. Si tiene síntomas leves, no busque atención médica, pero quédese en casa y practique el distanciamiento social de otros en el hogar siempre que sea posible. Si tiene dificultad para respirar o síntomas más graves, llame a su proveedor de atención médica para obtener instrucciones antes de llegar.

Para conocer los recuentos de casos actualizados y obtener más información sobre COVID-19, visite la página web del [Departamento de Servicios de Salud de Arizona COVID-19](#), para obtener información general, llame al 1-844-542-8201 para hablar con un profesional de la salud.