

SANTA CRUZ COUNTY
Health Services



2150 N. Congress Drive
Nogales, Arizona 85621

25 de marzo de 2020 9:50 a.m.

Los Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz han recibido notificación de un segundo (2º) caso confirmado de COVID-19. Los Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz están investigando actualmente para identificar cualquier contacto cercano que pueda haber estado expuesto mientras la persona era infecciosa. Cualquier persona que haya sido identificada como expuesta será contactada directamente. Estas personas recibirán recomendaciones de auto aislamiento y se auto monitorizarán para detectar fiebre y síntomas respiratorios según las indicaciones del CDC. El caso eleva el número total de casos confirmados en el Condado de Santa Cruz a dos (2).

Recuerde que COVID-19 se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Se cree que los síntomas aparecen dentro de 2 a 14 días después de la exposición y consisten en fiebre, tos, o dificultad para respirar. Las personas consideradas de alto riesgo de contraer el virus son las personas que hayan viajado a un área donde el virus se está propagando o las personas que están en contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19.

Las mejores formas de prevenir la propagación de virus respiratorios, incluyendo COVID-19, son:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable, luego tírelo inmediatamente a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Los funcionarios de salud pública informan a los residentes que la gripe y otras enfermedades respiratorias circulan en la comunidad, y recomiendan que todos se vacunen contra la gripe y sigan las pautas básicas de prevención.

Si recientemente viajó a un área donde circula COVID-19 y desarrolló fiebre con tos o dificultad para respirar dentro de los 14 días de su viaje, o ha tenido contacto con alguien que se sospecha que tiene un nuevo coronavirus 2019, quédese en casa. La mayoría de las personas con COVID-19 desarrollan síntomas leves. Si tiene síntomas leves, no busque atención médica, pero quédese en casa y practique el distanciamiento social de otros en el hogar siempre que sea posible. Si tiene dificultad para respirar o síntomas más graves, llame a su proveedor de atención médica para obtener instrucciones antes de llegar.

Para conocer los recuentos de casos actualizados y obtener más información sobre COVID-19, visite la página web del [Departamento de Servicios de Salud de Arizona COVID-19](#), para obtener información general, llame al 1-844-542-8201 para hablar con un profesional de la salud.